

Elternabend an der Friedenauer Gemeinschaftsschule zum Thema: Mentale Gesundheit im Jugendalter

Am 14. Oktober 2024 wird ein Elternabend an der Friedenauer Gemeinschaftsschule zum Thema Mentale Gesundheit im Jugendalter angeboten. Dieser wird in Kooperation mit der Bildungsorganisation Dare2Care umgesetzt und durchgeführt.

25. März 2026, 18.00-19.30 Uhr

Friedenauer Gemeinschaftsschule
Grazer Platz 1-3, Raum 23

Inhalte und Themen des Elternabends:

Der Elternabend hat folgende Themenschwerpunkte:

- Vorstellung Dare2Care
- Grundlagen Psychische Gesundheit im Jugendalter: Welche psychischen Belastungen treten bei Kindern und Jugendlichen am häufigsten auf? Wie entstehen psychische Belastungen und welche Risiko- und Schutzfaktoren gibt es?
- Möglichkeiten der Unterstützung als Eltern: Mit welchen Methoden kann ich mein Kind in seinem mentalen Wohlbefinden unterstützen, bevor psychische Belastungen entstehen?
- Was tun im Ernstfall: Ab wann sollte ich professionelle Hilfe hinzuziehen und wo finde ich diese?

Um die Teilnehmer*innenzahl einschätzen zu können, bitten wir Sie sich per Email o. Edupage-Nachricht anzumelden bei:
L. Dümichen – lisa.duemichen@fgs-blm.de (Koordination)

Über Dare2Care

Dare2Care ist eine gemeinnützige Bildungsorganisation mit dem Ziel, die sozial-emotionalen Kompetenzen junger Menschen und denen, die sie in Alltag und Schule begleiten, zu fördern. Mit unserer Arbeit setzen wir uns für mehr psychische Gesundheitskompetenz in unserem Bildungssystem ein. Dies erreichen wir mit Workshops für Schüler*innen, sowie Angeboten für Lehrkräfte, Eltern und die gesamte Schule. Unsere Angebote sind hierbei von Psycholog*innen entwickelt und wissenschaftlich fundiert sowie lebensnah und auf Augenhöhe.



Elternabend an der Friedenauer Gemeinschaftsschule zum Thema: Mentale Gesundheit im Jugendalter

Am 14. Oktober 2024 wird ein Elternabend an der Friedenauer Gemeinschaftsschule zum Thema Mentale Gesundheit im Jugendalter angeboten. Dieser wird in Kooperation mit der Bildungsorganisation Dare2Care umgesetzt und durchgeführt.

25. März 2026, 18.00-19.30 Uhr

Friedenauer Gemeinschaftsschule
Grazer Platz 1-3, Raum 23

Inhalte und Themen des Elternabends:

Der Elternabend hat folgende Themenschwerpunkte:

- Vorstellung Dare2Care
- Grundlagen Psychische Gesundheit im Jugendalter: Welche psychischen Belastungen treten bei Kindern und Jugendlichen am häufigsten auf? Wie entstehen psychische Belastungen und welche Risiko- und Schutzfaktoren gibt es?
- Möglichkeiten der Unterstützung als Eltern: Mit welchen Methoden kann ich mein Kind in seinem mentalen Wohlbefinden unterstützen, bevor psychische Belastungen entstehen?
- Was tun im Ernstfall: Ab wann sollte ich professionelle Hilfe hinzuziehen und wo finde ich diese?

Um die Teilnehmer*innenzahl einschätzen zu können, bitten wir Sie sich per Email o. Edupage-Nachricht anzumelden bei:
L. Dümichen – lisa.duemichen@fgs-blm.de (Koordination)

Über Dare2Care

Dare2Care ist eine gemeinnützige Bildungsorganisation mit dem Ziel, die sozial-emotionalen Kompetenzen junger Menschen und denen, die sie in Alltag und Schule begleiten, zu fördern. Mit unserer Arbeit setzen wir uns für mehr psychische Gesundheitskompetenz in unserem Bildungssystem ein. Dies erreichen wir mit Workshops für Schüler*innen, sowie Angeboten für Lehrkräfte, Eltern und die gesamte Schule. Unsere Angebote sind hierbei von Psycholog*innen entwickelt und wissenschaftlich fundiert sowie lebensnah und auf Augenhöhe.

